

23 parkrun. Derda przed Stępnem i Kudasiem.

Wszystkie znaki na ziemi i niebie wskazują, że zima tuż, tuż... Zaszronione drzewa i krzewy dodawały w sobotę (17.12.2106) uroku parkrunowej trasie. Jeszcze nie śpiewamy „...Chu chu cha nasza zima zła...” ale już pierwsze przymrozki za nami. Niezawodni, jak zawsze, wolontariusze przygotowali trasę i przeprowadzili cały # 23 bieg. Pogoda nie odstraszyła najdzielniejszych i najwytrwalszych amatorów sobotniego porannego biegania.

Po rozgrzewce, poprowadzonej przez Olę Keplin, na starcie stanęło 36 osób i dwa psy. Była też okazja do wspólnego odśpiewania „Sto lat”, ponieważ nasz wolontariusz Arkadiusz w tym tygodniu obchodził okrągłą rocznicę urodzin. Sygnał do biegu dała Ela, a zawtórował jej nasz parkrunowy czworonożny lider Loyd i cała stawka, poprzedzona rowerem bezpieczeństwa, na którym jechał Adam, rażno ruszyła w trasę.

Wszyscy, jak zwykle, bez najmniejszego uszczerbku na zdrowiu dotarli do mety. Jako pierwszy zameldował się Robert Derda z czasem 19:56, drugi był Kamil Stępień 20:26, a trzeci Piotr Kudaś 20:55. Wśród kobiet zwyciężyła Aleksandra Keplin z czasem 23:21, druga była Karolina Romańska 25:00, trzecia Klaudyna Małocha 26:10.

Dwie osoby powitano w parkrunowym, gronie po raz pierwszy, 15 zawodników poprawiło swoje rekordy życiowe - wniosek, że im zimniej tym szybciej. Szczegółowe wyniki biegu pod linkiem : <http://www.parkrun.pl/swinoujście/r...>

Powoli zapełnia się koszyk z prezentami dla Wielofunkcyjnej Placówki Opiekuńczo Wychowawczej, czyli Domu Dziecka dla małych Świnoujścian, dziękujemy dotychczasowym darczyńcom i przypominamy, że zbieramy upominki jeszcze w przyszłą sobotę!

Zmarzniętym biegaczom i kibicom serwisowano ciepłą herbatkę, ciasteczka ufundowane przez hotel „Trzy Wyspy” i batoniki ufundowane przez Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Hol”.

Zespół parkrun dziękuje wszystkim uczestnikom, wolontariuszom, kibicom i sponsorom, a już w sobotę kolejny #24 parkrun!!!

Zespół parkrun Świnoujście

e: swinoujsciebiuro@parkrun.com

w: www.parkrun.pl/swinoujście

w: www.parkrun.pl

FB: parkrun Świnoujście