

AKCJA „KROPLA KRWI DLA WOŚP”

W terminie 2-27 stycznia 2017 r. Harcerski Klub Honorowych Dawców Krwi „Kropla Życia” organizuje po raz kolejny akcję honorowego oddawania krwi. Serdecznie zapraszamy tych, którzy honorowymi krwiodawcami już są, ale także tych, którzy nigdy dotąd krwi nie oddawali – zwłaszcza młodzież szkół średnich. Dla wszystkich, którzy w czasie trwania akcji oddadzą krew przewidziano imienne podziękowania. W poniedziałek zaś, tuż po zakończeniu XXV Finału WOŚP, w stacji krwiodawstwa odbędzie się losowanie nagród rzeczowych ufundowanych dla sześciorga krwiodawców.

Raz jeszcze zapraszamy. Pamiętajmy - oddana przez nas krew uratuje czyjeś życie lub zdrowie!

KTO MOŻE ODDAĆ KREW:

- osoby od 18 do 65 roku życia, które ważą min. 50 kilogramów;
- osoby, u których w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano tatuażu czy piercingu
- osoby, które w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miały wykonanych diagnostycznych badań i zabiegów endoskopowych (gastroskopii, panendoskopii, artroskopii, laparoskopii);
- osoby, które w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie były leczone krwią lub jej składnikami.

KRWIODAWCA MOŻE UZYSKAĆ BEZPŁATNIE WYNIKI BADAŃ LABORATORYJNYCH:

- oznaczenie grupy krwi w układzie A B 0 i Rh
- pełnej morfologii krwi
- aktywności aminotransferazy alaninowej - ALAT
- znaczników wirusowego zapalenia wątroby typu B i C, AIDS (HIV-1/HIV-2) oraz zakażeń kiłą.

KRWIODAWCA, KTÓRY HONOROWO ODDA KREW OTRZYMA:

- zaświadczenie celem usprawiedliwienia nieobecności w miejscu pracy z zachowaniem prawa do wynagrodzenia lub w szkole
- posiłek regeneracyjny o wartości kalorycznej 4500 kalorii (8 czekolad)
- zwrot kosztów przejazdu do Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa (zamiejscowi)

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO ODDANIA KRWI?

- w ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi wypić ok. 2 l płynów (woda mineralna, soki)
- być wyspanym
- spożyć lekki posiłek (np. pieczywo, chuda wędlina, ser biały, dżem)
- ograniczyć palenie papierosów
- nie zgłaszać się do oddania krwi jeśli jest się przeziębionym (katar) lub przyjmuje leki
- nie spożywać uprzednio (24 h) alkoholu !

Oddział Terenowy Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Świnoujściu znajduje się przy ul. Mieszka I nr 4 (II piętro) - rejestracja krwiodawców odbywa się w godzinach 7.30 - 11.30.

Harcerski Klub

Honorowych Dawców Krwi

„Kropla Życia”