

35. parkrun. Wbiegła na metę z rozwianymi włosami.

Coraz wcześniej wstaje słońce coraz głośniejsze śpiewają ptaki, coraz tłoczniej robi się w parku – biegacze budzą się do życia. Dla zespołu parkrun każda sobota ma swój rytym. Poranne wstawanie, parzenie herbatki, przyjazd do parku, oznaczenie trasy, rozstawienie sprzętu, rozgrzewka i powitanie biegaczy. Ewa Mikołajek wraz z Muffinem rozruszała przed biegiem tych bardziej ospałych i tych, którzy lekko zziębnięci przybyli na parkrun.



Linia startu szczelnie obstawiona była przez 64 uczestników. Bieg rozpoczął się od odliczania: 5,4,3,2,1 i ruszyli... Adam Krawczuk pedałował na rowerze co sił w nogach, aby zdążyć przed szybkim jak błyskawica Kamilem Stępnem, przez cały bieg jak wspomina Adam - czuł jego oddech na plecach.



Tempo biegu rewelacyjne - 6 sekund zabrakło do pobicia rekordu trasy, a 19 uczestników ustanowiło nowe wyniki trasy. Jako pierwszy metę przekroczył Kamil Stępień (17:52), drugi, Robert Derda, a trzeci Janusz Michalski.

Z rozwianym włosiem i bez zadyszki lekko na metę wbiegła Agnieszka Załoga (22:20), druga radosna jak wiosna Karolina Romańska i trzecia delikatna i zwiewna Sandra Laudien

Organizatorzy dziękują sponsorom: Uzdrowisku Świnoujście, Hotelowi "Trzy Wyspy", Stowarzyszeniu Trzeźwościowemu „HOL” oraz wspaniałym wolontariuszom.



Szczegółowe wyniki biegu: <http://www.parkrun.pl/swinoujscie/rezultaty/weeklyresults/...>

A już w sobotę o godz. 9.00 zespół parkrun zaprasza na kolejny bieg tematyczny tym razem przywitanie wiosny w Parku Zdrojowym.

Zespół parkrun Świnoujście

e: swinoujsciebiuro@parkrun.com

w: www.parkrun.pl/swinoujscie

w: www.parkrun.pl

FB: parkrun Świnoujście