

Biegi. 50 i 100 na parkrunie

I tak w styczniowy poranek do parku zawitali biegacze - ci mali i ci duzi, kijkarze oraz psiaki: Loyd, Juka i Daster. Po ostatnich wichurach dziś pogoda dopisała biegaczom. Aktywna rozgrzewka w wykonaniu Ani Górskiej jak zwykle świetnie przygotowała wszystkich na truchtanie po parkowych alejkach. Zanim wszyscy wystartowali o godz. 9.00 gromkimi brawami pogratulowaliśmy Mirkowi Jabłońskiemu, który pokonał 100 parkrunów oraz tym, którzy na swoim koncie mają ponad 50. parkrunów, a w tym zacnym gronie znalazła się Małgorzata Barszczewska, Karina Mikulska - Gawle oraz Irek Krzemień - jesteście The Best - Gratulujemy!



3,2,1 start na głos dzisiejszego koordynatora biegu - Zbyszka Kosel - ruszyli. 75. parkrunowiczów przemierzyło ścieżki pokonując 5 km trochę szybciej lub trochę wolniej. Najszybsi po pyszną herbatkę okazali się Panownie: Robert Derda, Damian Mikiewicz i Marek Jasiuchna oraz Panie: Teresa Domalewska, Monika Murawska i Sandra Laudien.

Cieszymy się, że na swój pierwszy parkrun zawitała do nas Anna Dymowska, a 6 osób ustanowiło swój rekord życiowy - BRAWOOOO! Jak zwykle nie zabrakło biegaczy z niemieckiej części wyspy Uznam oraz gości z Międzyzdrojów.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za dzisiejsze zmagania na parkowych ścieżkach oraz gratulujemy Waszej sportowej postawy. Dzisiejsze wyniki są dostępne jak zwykle na stronie <http://www.parkrun.pl/swinoujskie/rezultaty/ostatnierezultaty/>.

Oprócz ciepłej herbatki po biegu nie mogło zabraknąć słodkich ciasteczek i soczystych jabłek, które każdy chętnie zabierał do domku.

Dziękujemy wolontariuszom: Agnieszka DUSZA, Agnieszka MICHALSKA, Aleksandra JASIUCHNA, André LUBIT, Aneta BURNAT-SZCZĘSNA, Ania GÓRSKA, Anna CENTKOWSKA-DERDA, Arkadiusz DRZEWIECKI, Ewa DYMITROW, Jakub KOSEL, Joanna SZAFRĄŃSKA, Karolina ROMAŃSKA, Mirosław JABŁOŃSKI, Patryk WENTA, Przemysław SZYMAŃSKI, Tomasz SZAFRĄŃSKI, Waldemar SZCZĘSNY, Zbigniew KOSEL - na Was zawsze można liczyć i jak mówił dziś koordynator biegu „Praca z Wami to sama przyjemność - z wami można iść na koniec świata i "konie kraść"”.

Dziękujemy także naszym stałym, lokalnym partnerom: Hotelowi „Trzy Wyspy”, Stowarzyszeniu Trzeźwościowemu „HOL” oraz „Uzdrowisku Świnoujskie” S.A.

A już za tydzień zapraszamy na kolejny 132. parkrun, który razem z WOŚP wspólnie poprowadzi

sportową sobotę.

Zapraszamy

Zespół parkrun Świnoujście

e: swinoujsciebiuro@parkrun.com

w: www.parkrun.pl/swinoujscie

w: www.parkrun.pl

FB: parkrun Świnoujście