

Parkrun

Co przyniesie kolejna sobota? Oczywiście kolejny parkrun!

Już teraz zapraszamy na kolejną edycję, która odbędzie się w sobotę o godzinie 9:00. Start tradycyjnie przy boisku w Parku Zdrojowym. Niezależnie od tego, czy chcecie poprawić swój wynik, sprawdzić, jak wygląda atmosfera, czy po prostu pokibicować – warto dołączyć i zacząć weekend w aktywny sposób.

To nie tylko aktywność fizyczna, ale także okazja do integracji, wymiany doświadczeń oraz szerzenia serdeczności.

Czy można sobie wyobrazić lepszy sposób na rozpoczęcie weekendu niż udział w parkrunie? Dla wielu biegaczy, spacerowiczów, truchtaczy i nordicwalkerów sobotnie spotkania stały się stałym punktem w kalendarzu.