**Przewodnik o dostępnych formach opieki zdrowotnej,**

**pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej**

**dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Świnoujściu**



Niniejszy przewodnik powstał w celu zaznajomienia z placówkami w Świnoujściu, udzielającymi pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w zakresie:

1) dostępnych form opieki zdrowotnej,

2) dostępnych form pomocy społecznej,

3) dostępnych form aktywizacji zawodowej.

1. **DOSTĘPNE FORMY OPIEKI ZDROWOTNEJ**

**Centrum Zdrowia Psychicznego:** Szpital Miejski im. Jana Garduły w Świnoujściu sp. z o.o., ul. Jana z Kolna 12. Rejestracja pacjentów odbywa się od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.00 osobiście lub pod nr tel. 91 326 73 16.

1. **Poradnia psychiatryczna**:

- poniedziałek – piątek: 7.30 - 15.00 / pacjent może skorzystać z osobistej wizyty u specjalistów w gabinecie lub wybrać formę konsultacji telefonicznej tzw. teleporadą,

- sobota: 7.30 - 17.30, świadczenia zdrowotne udzielane przez lekarzy psychiatrów w formie konsultacji telefonicznych.

Pacjenci do poradni przyjmowani są bez skierowania, zarówno do lekarza psychiatry, psychologa jak i psychoterapeuty. Poradnia przyjmuje osoby z zaburzeniami psychicznymi powyżej 18 roku życia.

Rejestracja pacjentów odbywa się osobiście lub telefonicznie.

2. **Oddział dzienny psychiatryczny**:

- poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 8.00 - 14.00,

- wtorek: 10.00 - 16.00.

Oddział działa w oparciu o społeczność terapeutyczną. Pacjenci uczestniczą w różnych formach zajęć terapeutycznych: psychoterapia grupowa, psychorysunek, relaks, terapia zajęciowa, warsztaty psychoedukacyjne.

3. **Oddział zaburzeń nerwicowych**:

poniedziałek – piątek: 11.00 - 16.00.

Wymagane skierowanie od lekarza psychiatry.

Zadaniem Oddziału Zaburzeń Nerwicowych jest pomoc dla osób odczuwających dyskomfort z powodu zaburzeń o charakterze czynnościowym. Oferta kierowana jest do pacjentów pełnoletnich, nie wymagających opieki całodobowej. Świadczenia medyczne i psychoterapeutyczne realizowane są w okresie do 8 tygodni, poprzez psychoterapię grupową i indywidualną, terapię zajęciową, muzykoterapię, psychoedukację oraz opiekę lekarską. **Dla mieszkańców Świnoujścia świadczenia udzielane są bezpłatnie.**

4. **Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia**:

- poniedziałek – czwartek: 7.30 - 18.30,

- piątek: 7.30 - 15.00.

Pacjenci przyjmowani są bez skierowania. Istnieje możliwość wystawienia skierowania do placówek stacjonarnych.

5. **Oddział terapii uzależnienia od alkoholu**:

- poniedziałek: 12.00- 18.00,

- wtorek: 8.30 - 14.30,

- środa: 12.30 - 18.30,

- czwartek: 12.30 - 18.30,

- piątek: 8.30 - 14.30.

Wymagane skierowanie.

Po wstępnej poradzie diagnostycznej przeprowadzonej przez terapeutę do programu kwalifikowani są pacjenci uzależnieni od alkoholu. Pacjenci po podpisaniu kontraktu realizują osobiste plany terapii.

6. **Poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych:**

- poniedziałek: 8.30 – 16.00,

- środa: 7.30 - 12.30,

- czwartek: 7.30 - 12.30.

W ramach poradni realizowany jest program podstawowy - dla osób chcących zaprzestać używania narkotyków oraz program pogłębiony – dla osób utrzymujących abstynencję od substancji psychoaktywnych.

Dla młodzieży do 18 roku życia program profilaktyczno – terapeutyczny, sesje dla młodzieży okazjonalnie używającej lub eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi. Prowadzona jest również psychoedukacja dla członków rodzin osób uzależnionych.

**7.** **Zespół leczenia środowiskowego**:

**Rejestracja pacjentów** w CZP odbywa się osobiście lub pod nr tel. 91 326 73 16, od poniedziałku do piątku: 7.30 - 15.00.

Zadaniem Zespołu Leczenia Środowiskowego jest realizowanie skutecznej pomocy w środowisku pacjenta. Świadczenia medyczne i psychoterapeutyczne udzielanie są zarówno w poradni jak i w ramach wizyt domowych.

**Dla mieszkańców Świnoujścia świadczenia udzielane są bezpłatnie.**

**Centrum Zdrowia Psychicznego realizuje następujące programy wsparcia, które finansuje samorząd gminny:**

1) program profilaktyczno-terapeutyczny dla osób w wieku od 10 do 35 r.ż. zagrożonych uzależnieniem od narkotyków,

2) program profilaktyczno-terapeutyczny dla rodziców dzieci zagrożonych uzależnieniem i uzależnionych od środków psychoaktywnych,

3) program z zakresu ponadpodstawowej terapii dla osób uzależnionych od narkotyków,

4) program pn. „CANDIS modułowy program terapii dla problemowych użytkowników przetworów konopi”,

5) program z zakresu pogłębionej terapii uzależnienia od alkoholu,

6) program terapeutyczny dla pacjentów doznających przemocy domowej, korzystających ze świadczeń poradni terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia w Szpitalu Miejskim Sp. z o.o.,

7) program terapeutyczny dla Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA),

8) program zdrowia psychicznego.

1. **DOSTĘPNE FORMY POMOCY SPOŁECZNEJ**

**Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Świnoujściu:** ul. Dąbrowskiego 4 (czynny: 7.30 – 15.30) sekretariat pok. nr 314, tel. 91 322 54 60, fax 91 322 54 61, e-mail [sekretariat@mopr.swinoujscie.pl](mailto:sekretariat@mopr.swinoujscie.pl)

W sprawie następujących form pomocy zapraszamy do:

1) poradnictwa specjalistycznego:

* Działu Pieczy Zastępczej i Poradnictwa Specjalistycznego pok. nr 107, tel. 91 322 54 96,
* Ośrodka Interwencji Kryzysowej (czynny: pn. – pt. 07.30-18.00) pok. 212-213, tel. 91 322 54 87, 91 322 54 88,
* Regionalnego Centrum Kryzysowego (czynne: pn. – pt. 08.00–20.00), pok. 214, pok. 315, tel. 91 322 54 86, 91 322 54 76.

2) pracy socjalnej, świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej oraz usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych:

* Dział Pracy Socjalnej pok. nr 203, 217 oraz 223-229,

tel.:  91 322 54 98, 91 322 54 70, 91 322 54 71, 91 322 54 72, 91 322 54 75, 91 322 54 73, 91 322 54 94, 91 322 54 78.

3) zasiłku pielęgnacyjnego, specjalnego zasiłku opiekuńczego, świadczenia pielęgnacyjnego:

* Działu Świadczeń Rodzinnych, pok. nr 222 B, tel. 91 322 54 80,

4) turnusów rehabilitacyjnych, likwidacji barier w komunikowaniu się, przedmiotów ortopedycznych, środków pomocniczych, programu Aktywny Samorząd:

* Biura ds. obsługi osób z niepełnosprawnością, pok. nr 5, tel. 91 322 54 82.

**Z katalogu świadczeń zawartych w ustawie z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej tutejszy Ośrodek oferuje następujące formy, dostępne m. in. dla osób zaburzonych psychicznie:**

1) **usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze,**

**2) specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi,**

**3) specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone w ośrodku wsparcia – Środowiskowym Domu Samopomocy (ŚDS),**

4) poradnictwo specjalistyczne,

**5) praca socjalna,**

6) **świadczenia pieniężne wypłacane w formie: z**asiłku stałego, zasiłku okresowego, **zasiłku celowego.**

7) świadczenia opiekuńcze w formie: zasiłku pielęgnacyjnego, specjalnego zasiłku opiekuńczego, świadczeń pielęgnacyjnych,

8) interwencja kryzysowa.

**Formy pomocy udzielanej ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych dla osób z zaburzeniami psychicznymi posiadającymi orzeczenie o niepełnosprawności, polegające na dofinansowaniu do:**

- turnusów rehabilitacyjnych,

- likwidacji barier w komunikowaniu się,

- zaopatrzenia: w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze,

- uzyskania wykształcenia na poziomie wyższym.

Pozostałe informacje na temat pomocy oferowanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Świnoujściu można znaleźć na stronie internetowej: <https://mopr.swinoujscie.pl/>

**Środowiskowy Dom Samopomocy (ŚDS) w Świnoujściu:** ul. Basztowa 11, prowadzony przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym (czynny: 7.30 - 15.30), nr tel. 91 321 35 59 wew. 304, fax 91 321 97 75, mail: [sds.swinoujscie@psouu.org.pl](mailto:sds.swinoujscie@psouu.org.pl) [www.niepelnosprawni.swi.pl](http://www.niepelnosprawni.swi.pl)

W ŚDS udzielana jest pomoc w formie specjalistycznych usług opiekuńczych osobom z zaburzeniami psychicznymi, upośledzeniem umysłowym i intelektualnym, które wymagają wsparcia niezbędnego do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Skierowanie do ŚDS następuje po uzyskaniu decyzji kierującej z Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie.

W zależności od potrzeb klientów (wynikających z rodzaju schorzenia) specjalistyczne usługi opiekuńcze są świadczone w następującym zakresie:

1) usprawnienia do funkcjonowania w społeczeństwie,

2) pielęgnacji,

3) rehabilitacji fizycznej,

4) wspierania psychologiczno-pedagogicznego i edukacyjno-terapeutycznego.

**Warsztat Terapii Zajęciowej w Świnoujściu:** ul. Basztowa 11, nr tel. 91 321 35 59, mail: biuro.swinoujscie@psouu.org.pl

Dokumenty wymagane do WTZ:

- Orzeczenie Powiatowego Zespołu d/s Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności ze wskazaniem do uczestnictwa w terapii zajęciowej,

- Podanie o przyjęcie do WTZ.

Warsztat Terapii Zajęciowej przeznaczony jest dla osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną i sprzężonymi wadami fizycznymi. Rolą Warsztatu jest przede wszystkim rehabilitacja społeczna i zawodowa, która zmierza do poprawy zdolności osobistej oraz przystosowania uczestnika do możliwie niezależnego życia w środowisku społecznym. Rozwija umiejętności zawodowe umożliwiające podjęcie pracy. Uczestnicząc w zajęciach pracowni Warsztatu osoby niepełnosprawne intelektualnie zdobywają kompetencje indywidualne i społeczne, kształtują takie cechy jak: stosunek do samego siebie, zaradność, samodzielność, odporność emocjonalną, samoakceptację, komunikatywność, prospołeczność.

Rehabilitacja i terapia prowadzona jest w sześciu pracowniach: gospodarstwa domowego, technicznej, rękodzieła, plastycznej, poligraficzno-komputerowej, rzemiosł różnych.

Poza zajęciami w pracowniach uczestnicy biorą udział w zajęciach: logopedycznych, terapii psychologicznej, Biblioterapii, masażu, rehabilitacji ruchowej, muzykoterapii, pogadankach tematycznych prowadzonych przez pielęgniarkę.

Prowadzone są kółka zainteresowań: taneczne, przyrodniczo-ekologiczne, turystyczne, ceramiczne, Zespół biesiadno-szantowy.

1. **DOSTĘPNE FORMY AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ**

**Powiatowy Urząd Pracy w Świnoujściu:** ul. Wojska Polskiego 1/2A,(czynny od poniedziałku do piątku: 7:30 – 15:30), tel. 91-321-97-77, e-mail: [sekretariat@pup.swinoujscie.pl](mailto:sekretariat@pup.swinoujscie.pl)

rejestracja osób bezrobotnych: 8:00 - 11:30.

Zgodnie z ustawą z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia (Dz. U. z 2025 r. poz. 620), która określa zadania państwa w zakresie aktywności zawodowej, wspierania zatrudnienia oraz rynku pracy, wprowadza m.in.:

- pośrednictwo pracy,

- poradnictwo zawodowe,

- refundacja kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy,

- dotacje na dofinansowanie podjęcie działalności gospodarczej,

- szkolenia,

- staże,

- prace interwencyjne,

- roboty publiczne.

Pozostałe informacje na temat pomocy oferowanej przez Powiatowy Urząd Pracy w Świnoujściu można znaleźć na stronach: [www.swinoujscie.praca.gov.pl](http://WWW.swinoujscie.praca.gov.pl) lub [www.caz.swinoujscie.pl](http://WWW.caz.swinoujscie.pl) .