



INSEL USEDOM

Für Familien mit Kindern



Strand auf der Insel Usedom / Fot. Świnoujska Akademia Karate Kyokushin



Spielplatz / Fot. Stadt Świnoujście





Ahoi, große Entdecker und kleine Abenteurer!

Seid ihr bereit für eine unvergessliche Expedition? Vor euch liegt die Insel Usedom, der einzige Ort, an dem ihr an einem Tag an den Stränden von zwei Ländern spielen könnt! Usedom ist ein riesiger Spielplatz voller Freude, Sandburgen und Meeresgeheimnisse. Hier geht es nicht nur ums Sightseeing – ihr erobert diese Insel Schritt für Schritt mit eurem Lächeln! Es ist eure Zeit, jeden Spaziergang in eine echte Trophäenjagd zu verwandeln. Seid ihr bereit für das Abenteuer?

Verwandelt euch in Kadetten in den mächtigen Forts, zählt die unzähligen Stufen, die auf die Spitze des gigantischen Leuchtturms führen, und steht Auge in Auge mit dem gefährlichen (aber ganz friedlichen!) Piranha Kasia. Findet den Drachen Telesfor, der im Kurpark für Ordnung sorgt, und besucht die Bernsteinmine im Fort Engelsburg, wo ein außergewöhnliches Abenteuer auf euch wartet: eine Fahrt in einem echten Panzer! Macht euch schließlich auf den Weg ins wilde Reich der 44 Inseln, um den seltenen Seggenrohrsänger und andere Bewohner der Insel Karsibór zu beobachten.

Überquert die Grenze und erobert die längste Promenade Europas! Hier seht ihr Gebäude wie aus dem Märchenland mit Freitreppen, reichen Verzierungen und kleinen Türmchen. Findet heraus, ob eure ganze Familie in den größten Strandkorb in Heringsdorf passt und stürmt die historische Seebrücke in Ahlbeck, die wie die Kulisse aus einem Piratenfilm aussieht. Für alle, die schwindelfrei sind, haben wir ein besonderes Extra: einen Spaziergang über die Baumwipfel, von dem aus man das Meer bis zum Horizont sehen kann.

Am Ende dieses Flyers wartet eine Urlaubs-Challenge auf euch! Das ist eure ganz persönliche Checkliste, damit ihr kein einziges Highlight verpasst. Vergesst nicht: Hier gibt es keine Sachpreise, denn die größte Trophäe ist eure gemeinsame Familienzeit und die Erinnerungen, die ihr sammelt. Schnappt euch den Flyer und zieht los. Diese Insel gehört ab heute euch!





Mühlenbake / Fot. M. Piórska

■ Insel Usedom – Euer

Familienabenteuer ohne Grenzen

Beginnt euer Abenteuer dort, wo der Sand so fein wie Mehl ist und die Weite endlos scheint. Der Strand von Swinemünde ist ein sicherer Zufluchtsort für die Jüngsten – dank des sehr flachen und sanft abfallenden Ufers können Kinder hier völlig unbesorgt ihre ersten Schritte in der Ostsee wagen, die an diesem Ort am wärmsten an der gesamten Küste ist. Breite, bequeme Stege ermöglichen es euch, selbst mit dem Kinderwagen fast bis an die Brandung zu gelangen, um dort gemeinsam gigantische Sandburgen zu bauen oder euch auf die Suche nach Bernsteinschätzen zu begeben, die das Meer besonders in der Nähe der berühmten Mühlenbake an Land spült.

■ Insel Usedom – zwei Strände, ein großes Abenteuer

Die Insel Usedom ist ein Ort, an dem Grenzen nur noch auf der Landkarte existieren. Hier verschmelzen sportliches Adrenalin und wohltuende Ruhe nahtlos miteinander und schaffen einen einzigartigen, grenzüberschreitenden Raum für Erholung. Beim Erkunden der kilometerlangen Sandstrände wechselt ihr fast unbemerkt die Umgebung und genießt das Beste, was die gesamte gemeinsame Küste zu bieten hat – von der sportlichen Action bis hin zur wohltuenden Ruhe der Kaiserbäder.

Für Abenteuersuchende ist der Strand von Swinemünde ein echtes Zentrum für aktive Erholung. Dank sicherer Sandbänke und stabiler Winde ist er einer der besten Punkte auf der Landkarte Polens, um Kitesurfen zu lernen.



Strand auf der Insel Usedom / Fot. R. Ignaciuk



Strand auf der Insel Usedom / Fot. R. Ignaciuk

Auf Geschwindigkeitsfans warten Jetskis, Fahrten mit dem „Bananenboot“ sowie spektakuläres Skimboarding. Dies ist das perfekte Testgelände für Kinder und Erwachsene, die sich vom Meeresabenteuer mitreißen lassen wollen.

Wenn ihr am Ufer entlang nach Westen in Richtung der Kaiserbäder (Ahlbeck, Heringsdorf, Bansin) wandert, werdet ihr merken, wie sich das Lebenstempo ganz natürlich verlangsamt. Die Architektur nimmt einen klassischen Charakter an und die Strände werden zu einer Oase familiärer Idylle. Flache, sichere Zugänge zum Meer und feiner, goldener Sand bieten ideale Bedingungen zum Burgenbauen und für unbeschwertes Badevergnügen unter den wachsamen Augen der Eltern und Rettungsschwimmer.

Was beide Seiten verbindet, ist die längste grenzüberschreitende Promenade Europas sowie kilometerlange Radwege. Dank ihnen könnt ihr den Tag mit einer Surfstunde beginnen und ihn mit einem entspannten Abendessen an der Seebrücke auf der anderen Seite der Grenze ausklingen lassen, während ihr die regenerierende Kraft der Seeluft genießt. Dies ist die perfekte Wahl für alle, die keine Kompromisse eingehen und sportliche Herausforderungen mit dem Luxus absoluter Ruhe verbinden möchten.



Strand auf der Insel Usedom / Fot. K. Chomicz



Radweg, Promenade der Gesundheit
Fot. P. Zgraja



Promenade in Ahlbeck / Fot. KaiserbäderTourismusService GmbH

Engelsburg und Westfort – Schätze, Panzer und lebendige Geschichte

Taucht ein in einen Ort, an dem Geschichte auf puren Spaß trifft. Die historischen Mauern des Bauwerks, das an eine römische Kastellburg erinnert, sind die perfekte Kulisse für ein großes Abenteuer. Auf junge Agenten warten in der Engelsburg interaktive elektronische Zielscheiben – ein absolut sicheres Laserschießsystem, das zu einem spannenden Familienwettbewerb einlädt und gleichzeitig Treffsicherheit trainiert.

Für Technikfans werden Fahrten mit einem Kettenfahrzeug angeboten, die für unvergessliche Emotionen auf den unebenen Festungswegen sorgen. Kleine Schatzsucher können wiederum Zeit in der Bernsteinmine verbringen und dort selbst glänzende Brocken des „Goldes der Ostsee“ aus der Erde graben. Dies ist ein Ort, an dem moderne Technologie und militärische Leidenschaft auf historische Geheimnisse treffen.

Gleich nebenan befindet sich das Westfort, wo ihr inmitten mächtiger Bunker und Artilleriegeschütze die militärischen Geheimnisse der Küstenverteidigung entdecken könnt. Ein Spaziergang über das weitläufige Gelände ist wie eine faszinierende Geschichtsstunde und wird jeden kleinen und großen Entdecker begeistern.



Westfort / Fot. I. Laskowska



Westfort / Fot. I. Laskowska



Bernsteinmine in der Engelsburg
Fot. Fort Aniola



Panzerfahrt für Klein und Groß / Fot. Engelsburg

Kurpark – zu Gast beim Drachen Telesfor

Es lohnt sich, eine kurze Pause im grünen Herzen der Stadt einzulegen, wo sich inmitten alter, seltener Baumgärten die Legenden von Swinemünde verbergen. Der Kurpark ist der ideale Ort für einen Familienspaziergang auf breiten Alleen, die problemlos mit dem Fahrrad oder dem Kinderwagen befahren werden können. Ein absolutes Muss ist die Suche nach dem kultigen Drachen Telesfor – dem Liebling von Generationen von Kindern, der immer gerne für Erinnerungsfotos auf seinem Rücken „posiert“.

Während die Kinder auf modernen, sicheren Spielplätzen toben, können die Erwachsenen auf gemütlichen Bänken an den Parkfontänen verschnauften. Dies ist ein Ort, an dem die ganze Familie inmitten des beruhigenden Rauschens des Wassers und der historischen Vegetation Zeit für Entspannung findet und neue Energie für weitere Abenteuer tanken kann.



Kurpark, der Drache Telesfor / Fot. J. Ignaciuk



Spielplatz / Fot. Stadt Świnoujście



Fort Gerhard / Fot. W. Basałygo



Korallenriff im Museum / Fot. Museum für Hochseefischerei

■ Seemannsgarn – Unterwasserwelt, Meeresgigant und preußische Festung

Es lohnt sich, die Geheimnisse der Tiefsee bei einem faszinierenden Ausflug in das Museum für Hochseefischerei zu entdecken. In den historischen Innenräumen des ehemaligen Rathauses kann man die farbenfrohe Welt eines Korallenriffs bewundern und die berühmteste Bewohnerin des Museums treffen – die 40 Jahre alte Piranha-Dame Kasia, die seit Jahren die jüngsten Besucher begeistert. Ein Spaziergang entlang der Władysław-IV.-Kaianlage bietet wiederum die Gelegenheit, Fähren auf ihrem Weg nach Skandinavien, im Einsatz befindliche Schlepper, Fischerboote oder die geheimnisvollen grauen Schiffe der Marine aus nächster Nähe zu betrachten.

Eine Fahrt mit dem Ausflugsschiff auf die andere Seite des Hafenkanals garantiert ein echtes Seeabenteuer. Dies ist die einzige Möglichkeit, von der westlichen Seite der Swine aus den höchsten Leuchtturm der polnischen Ostseeküste sowie das nahe gelegene Fort Gerhard zu erreichen. In dieser am besten erhaltenen preußischen Küstenfestung wartet auf die Kinder eine humorvolle Kadettenschule und die Möglichkeit, düstere Gänge zu erkunden – immer unter den Augen eines „strengen“ preußischen Soldaten. Das ist das perfekte Rezept für einen erlebnisreichen Tag – vom ruhigen Bewundern der Natur bis hin zu einem großen Hafenabenteuer!



Insel Kaseburg / Fot. K. Chomicz



Insel Kaseburg / Fot. Steel Park



Insel Kaseburg – Steel Park / Fot. Steel Park



Insel Kaseburg / Fot. K. Chomicz

■ Insel Kaseburg – mit dem Kajak durch das Amazonien Polens

Wenn ihr vor dem Trubel der Stadt Zuflucht sucht und Zeit in der Natur verbringen möchtet, wird euch die Insel Kaseburg mit ihrer Ursprünglichkeit verzaubern. Genau an ihren Ufern beginnt die beeindruckende „Kajakroute der 44 Inseln“ – eine sichere und hervorragend ausgeschilderte Strecke, die durch Schilflabyrinth und die ruhigen Gewässer des Swine-Deltas führt. Während des Ausflugs mit dem Familienkajak oder Tretboot lohnt es sich, nach dem majestätischen Seeadler, dem Symbol der Insel, Ausschau zu halten und die auf den grünen Wiesen grasenden Kuhherden zu beobachten.

Eure Route führt direkt vom Wasser in den Steel Park, wo sich das Wasserabenteuer nahtlos in ein faszinierendes Entdecken von Kunst und Technik verwandelt. In diesem einzigartigen Raum beweisen Metallskulpturen und interaktive Installationen, wie spannend Technik sein kann. Die Kinder erleben mit eigenen Augen, wie aus gewöhnlichem Stahl unglaubliche künstlerische Formen entstehen. Abgerundet wird der aktive Tag durch ein Familienessen in einer der Marinas von Kaseburg. Ein Gericht mit Blick auf vorbeiziehende Kajaks und die ruhige Wasserfläche schmeckt einfach am besten und ein köstliches Dessert krönt euren Ausflug. Kaseburg bietet die perfekte Kombination aus idyllischer Atmosphäre, wilder Natur und kreativem Spaß und offenbart Touristen ein völlig anderes, grünes Gesicht von Swinemünde.



XXL-Strandkorb / Fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



Promenade / Fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



Seebrücke Ahlbeck / Fot. KaiserbäderTourismusService GmbH

■ Seebrücken & Promenade – Entdecken auf Schritt und Tritt

Die berühmten Seebrücken sind Wahrzeichen der Region und echte Highlights für Familien. Besonders die Heringsdorfer Seebrücke begeistert mit Cafés, kleinen Geschäften und einem herrlichen Blick aufs Meer. Direkt neben der Seebrücke befindet sich der XXL-Strandkorb. Mit einer Breite von über 6 Metern und einer Höhe von über 4 Metern bietet er Platz für circa 90 Personen. Die Ahlbecker Seebrücke ist die älteste Seebrücke und ein beliebtes Fotomotiv.

Die durchgehende Promenade verbindet alle Orte der Kaiserbäder auf rund neun Kilometern und gehört zu den längsten Europas. Ob zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Roller – hier lässt sich die Küste aktiv und entspannt erkunden.

■ Spiel, Spaß & Bewegung – Für kleine Entdecker

Zahlreiche Spielplätze, Minigolfanlagen und der Kaiserbäder Sportstrand in Ahlbeck sorgen für abwechslungsreiche Urlaubstage. Hier können Kinder klettern, toben oder erste Erfahrungen bei Beachvolleyball und anderen Strandaktivitäten sammeln. Ein besonderes Erlebnis ist der Tropenzoo Bansin, in dem exotische Tiere aus nächster Nähe bestaunt werden können.



Spielplatz / Fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



Strand auf der Insel Usedom
Fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



Tropen zoo Bansin / Fot. Kaiserbäder TourismusService GmbH

■ Badespaß bei jedem Wetter – Die OstseeTherme Usedom

Wenn das Wetter einmal nicht mitspielt, wartet die OstseeTherme Usedom mit jeder Menge Spaß für die ganze Familie. Verschiedene Innen- und Außenbecken, Wasserspiele und ein eigener Kinderbereich bieten ideale Bedingungen für einen erlebnisreichen Tag. Das angenehm warme Thermalwasser machen die Therapie zu einem ganzjährigen Highlight.

■ Natur & Erlebnisse – Aktiv durch Wald und Höhe

Neben Strand und Promenade begeistert auch die Natur der Kaiserbäder. Der Kur- und Heilwald lädt zu entspannten Spaziergängen ein und bietet Raum zum Durchatmen. Im wohl idyllischsten Teil des Kur- und Heilwaldes wurde im Jahr 2021 der erste Kinderheilwald eröffnet. Ein ganz besonderer Ort, an dem spezielle und naturbasierte Therapieplätze für Kinder entstanden sind. Hoch hinaus geht es auf dem Baumwipfelpfad Heringsdorf, wo Familien die Insel aus einer ganz neuen Perspektive entdecken können. Ein weiteres Highlight ist das Riesenrad „Circle of Life“, das spektakuläre Ausblicke über Küste und Hinterland ermöglicht.



OstseeTherme Usedom
Fot. Kaiserbäder TourismusService GmbH



OstseeTherme Usedom
Fot. Kaiserbäder TourismusService GmbH



Kinderheilwald / Fot.KaiserbäderTourismusService GmbH



Baumwipfelpfad



Riesenrad
Fot. KaiserbäderTourismusService GmbH

Kultur & Events – Gemeinsam feiern und staunen

Auch kulturell haben die Kaiserbäder viel zu bieten. Theaterveranstaltungen und familienfreundliche Events sorgen für Unterhaltung am Abend. Besonders beliebt sind die Seebrücken- und Promenadenfeste, bei denen Musik, Kulinarik und ein buntes Kinderprogramm die ganze Familie begeistern.



Fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



Fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



Strand auf der Insel Usedom
Fot. Ł. Samitowski

Fazit

Die Insel Usedom beweist, dass ein idealer Familienausflug ein solcher ist, bei dem jeder seinen eigenen Rhythmus findet. Das reichhaltige Angebot an Attraktionen und die kurzen Entfernungen sorgen dafür, dass die Grenze zwischen sportlicher Herausforderung und glückseliger Ruhe hier ganz natürlich verschwimmt. Es ist ein Ort, an dem die polnische Energie von Świnoujście harmonisch mit der Eleganz der deutschen Kaiserbäder verschmilzt und einen Raum schafft, in dem jeder Tag etwas Besonderes ist.

Gemeinsame Momente auf Europas längster grenzüberschreitender Promenade und auf den zurückgelegten Fahrradwegen sind mehr als nur Punkte auf dem Reiseplan. Sie sind der Beweis dafür, dass die schönsten Erinnerungen dort entstehen, wo Natur auf Geschichte trifft und die Freiheit keine Grenzen kennt. Usedom ist nicht nur ein Reiseziel, sondern ein perfektes Duett, das viel länger im Herzen bleibt als nur für die Dauer der Ferien.

URLAUBS-CHALLENGE FÜR DIE GANZE FAMILIE!

Schafft ihr es, alle Punkte abzuhaken?

-  **Der Drache Telesfor:** Streichelt ihn im Kurpark für eine Extraportion Glück.
-  **Fort Gerhard:** Befolgt den Befehl des Soldaten, ohne mit der Wimper zu zucken.
-  **Leuchtturm:** Zählt alle Stufen bis ganz nach oben (es sind über 300!).
-  **Engelsburg (Fort Anioła):** Findet den Schatz in der Bernsteinmine.
-  **Westfort (Fort Zachodni):** Spürt das gewaltige Artilleriegeschütz und die düsteren Bunker auf.
-  **Museum für Hochseefischerei:** Entdeckt die Piranha-Dame Kasia im historischen Rathaus und macht ein Foto mit ihr.
-  **Insel Kaseburg:** Zählt, wie viele verschiedene Vögel ihr im Land der 44 Inseln entdecken könnt.
-  **Heringsdorf:** Klettert in den größten Strandkorb der Welt.
-  **Ahlbeck:** Macht ein Foto auf der Seebrücke mit ihren vier charakteristischen Türmchen.
-  **Baumwipfelpfad:** Schaut aus der Höhe der Kiefernkrone auf die Ostsee.
-  **Strand:** Findet drei verschiedene Muscheln oder ein Stück Bernstein.

INSEL OHNE GRENZEN – wie man sich fortbewegt?

Die UBB-Bahn (Usedomer Bäderbahn) – das ist die bequemste Art, die Insel zu erkunden. Die Züge verbinden Swinemünde mit den deutschen Küstenorten, verkehren häufig und sind fahrradfreundlich.

Mit dem Fahrrad durch Europa – die grenzüberschreitende Promenade ist eine ideale Strecke für einen Familienausflug mit dem Fahrrad, Inlineskatern oder dem Roller.

In Swinemünde ist die **kostenlose Fährüberfahrt** eine Attraktion für sich – macht einen Ausflug auf die andere Seite des Kanals, um das echte Hafenambiente zu spüren.

PRAKTISCHE TIPPS

Kurabgabe (Kurtaxe)

Bitte denkt daran, dass auf der Insel Usedom eine Kurabgabe erhoben wird. Als Tagesgast könnt ihr die sogenannte UsedomCard an den Automaten bei den Strandzugängen oder Seebrücken erwerben. Übernachtungsgäste erhalten die UsedomCard automatisch vom Vermieter. In Świnoujście wird die Kurtaxe in der Regel direkt in der Unterkunft (an der Hotel- oder Apartmenrezeption) ab dem ersten begonnenen Tag entrichtet.

Währung – in Swinemünde zahlt man in PLN, auf der deutschen Seite in EUR. In den meisten touristischen Orten könnt ihr problemlos mit Karte bezahlen.



Strand auf der Insel Usedom / Fot. K. Chomicz



Chopin-Park / Fot. Stadt Świnoujście



Leuchtturm in Swinemünde / Fot. M. Wilczek



Entdecken Sie die Traditionen und den touristischen Reichtum der Usedomer Kurorte

Copyright by Stadtverwaltung Świnoujście

Herausgeber

Stadtverwaltung Świnoujście
ul. Wojska Polskiego 1/5, 72-600 Świnoujście
<https://www.swinoujście.pl>, <https://visit.swinoujście.pl>

Bearbeitung von Texten über Świnoujście

Zapol Sobczyk sp.k./Stadtverwaltung Świnoujście

Bearbeitung von Texten über Kaiserbäder

KaiserbäderTourismusService GmbH
www.kaiserbaeder-auf-usedom.de, www.ostseetherme-usedom.de

Titelbilder

KaiserbäderTourismusService GmbH, J. Ignaciuk

Entwurf, Satz und Druck

Zapol Sobczyk sp.k.
al. Piastów 42, 71-062 Szczecin
www.zapol.com.pl

Auflage 5 000 Exemplare

2026



Das Projekt „Entdecken Sie die Traditionen und den touristischen Reichtum der Usedomer Kurorte“ wird von der Europäischen Union aus Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (Kleinprojektfonds im Rahmen des Interreg-VI-A-Kooperationsprogramms Mecklenburg-Vorpommern/Brandenburg/Polen 2021–2027 in der Euroregion Pomerania) kofinanziert.

KPF
FMP

Interreg



Kofinanciert von der
Europäischen Union
Dofinansowany przez
Unię Europejską

Mecklenburg-Vorpommern / Brandenburg / Polska