



WYSPA UZNAM

dla rodzin z dziećmi



Plaża na wyspie Uznam / fot. Świnoujska Akademia Karate Kyokushin



Plac zabaw / fot. UM Świnoujście

Ahoj, wielcy odkrywcy i mali poszukiwacze przygód!

Gotowi na wyprawę, której się nie zapomina? Przed Wami wyspa Uznam – jedyne takie miejsce, gdzie możecie biegać po plażach dwóch krajów tego samego dnia! To wielki plac zabaw pełen radości, zamków i morskich tajemnic. Nie tylko zwiedzacie – Wy zdobywacie tę wyspę swoimi krokami i uśmiechami! To Wasz czas, by zamienić spacer w listę trofeów. Gotowi na wyprawę?

Zmieńcie się w kadetów w potężnych fortach, policzcie nieskończoną liczbę schodów prowadzących na szczyt gigantycznej latarni i stańcie oko w oko z groźną (ale spokojną!) piranią Kasią. Odnajdźcie smoka Telesfora, który pilnuje porządku w Parku Zdrojowym, odwiedźcie kopalnię bursztynu w Forcie Anioła, gdzie czeka na Was niezwykła przygoda – możliwość przejażdżki prawdziwym czołgiem! Na koniec wyruszenie w głąb dzikiej krainy 44 wysp, by wypatrywać wodniczek i innych mieszkańców wyspy Karsibór.

Przekroczcie granicę, by zdobyć najdłuższą promenadę w Europie! Zobaczcie tu budowle jak z krainy czarów – białe, ozdobne i pełne wieżyczek. Sprawdźcie, czy cała Wasza ekipa zmieści się w największym koszu plażowym w Heringsdorfie i wbiegnijcie na historyczne moło w Ahlbecku, które wygląda jak scena z filmu o piratach. Dla tych z Was, którzy nie boją się wysokości, mamy coś ekstra: spacer nad czubkami drzew, skąd widać morze aż po horyzont.

Na końcu folderu czeka na Was wakacyjny challenge! To Wasza osobista lista wyzwań, dzięki której nie pominiecie żadnej atrakcji. Pamiętajcie – tu nie ma nagród rzeczowych, bo największym trofeum jest Wasz wspólny, rodzinny czas i zebrane wspomnienia.

Chwycie folder w dłonie i ruszajcie przed siebie. Ta wyspa od dzisiaj należy do Was!



Stawa Młyny / fot. M. Piórska

Wyspa Uznam –

Wasza rodzinna przygoda bez granic

Zacznijcie przygodę tam, gdzie piasek jest tak drobny, że przypomina mękę, a przestrzeń wydaje się nie mieć końca. Świnoujska plaża to bezpieczny azyl dla najmłodszych – dzięki bardzo płytkiemu i łagodnemu zejściu do morza dzieci mogą bez obaw stawiać swoje pierwsze kroki w Bałtyku, który w tym miejscu jest najcieplejszy na całym wybrzeżu. Szerokie, wygodne kładki pozwolą Wam dotrzeć, nawet z wózkiem, niemal pod samą linię fal, gdzie wspólnie zbudujecie gigantyczne zamki lub wyruszyście na poszukiwanie bursztynowych skarbów wyrzuconych przez morze, szczególnie w okolicach słynnego wiatraka Stawa Młyny.

Wyspa Uznam – dwie plaże, jedna wielka przygoda

Wyspa Uznam to miejsce, w którym granice mają znaczenie jedynie na mapie. Tutaj sportowa adrenalina płynnie przenika się z kojącym spokojem, tworząc unikalną, transgraniczną przestrzeń do wypoczynku. Przemierzając kilometry piaszczystych plaż, niemal niezauważalnie zmieniasz otoczenie, zyskując dostęp do wszystkiego, co najlepsze na całym wspólnym wybrzeżu – od sportowej adrenaliny po kojący spokój cesarskich kurortów.

Dla poszukiwaczy emocji – plaża w Świnoujściu to prawdziwe centrum aktywnego wypoczynku. Dzięki bezpiecznym mieliznom i stabilnym wiatrom jest to jeden z najlepszych punktów na mapie Polski do nauki kitesurfingu.



Plaża na wyspie Uznam / fot. R. Ignaciuk



Plaża na wyspie Uznam / fot. R. Ignaciuk

Na fanów prędkości czekają skutery wodne, przejażdżki „bananem” oraz widowiskowy skimboarding. To idealny poligon doświadczalny dla dzieci i dorosłych, którzy chcą dać się porwać morskiej przygodzie.

Podążając wzdłuż brzegu na zachód w stronę Cesarskich Uzdrowisk (Ahlbeck, Heringsdorf, Bansin), zauważycie, że tempo życia naturalnie zwalnia. Architektura nabiera klasycznego charakteru, a plaże stają się oazą rodzinnej sielanki. Płytke, bezpieczne zejścia do morza i drobny, złocisty piasek tworzą idealne warunki do budowania zamków i beztrudnych kąpiel pod okiem rodziców.

Tym, co łączy oba brzegi, jest najdłuższa w Europie transgraniczna promenada oraz kilometry tras rowerowych. Dzięki nim możesz zacząć dzień od lekcji surfingu, a zakończyć go spokojną kolacją przy moście po drugiej stronie granicy, ciesząc się regenerującą mocą morskiego powietrza. To idealny wybór dla tych, którzy nie lubią kompromisów i chcą połączyć sportowe wyzwania z luksusem absolutnego spokoju.



Plaża na wyspie Uznam / fot. K. Chomicz



Ścieżka rowerowa, Promenada Zdrowia
fot. P. Zgraja



Promenada w Ahlbecku / fot. Kaiserbäder TourismusService GmbH



Kopalnia bursztynu w Forcie Anioła
fot. Fort Anioła



Przejażdżka czołgiem dla małych i dużych
fot. Fort Anioła

Fort Anioła i Fort Zachodni – skarby, czołgi i historia na żywo

Przenieście się do miejsca, gdzie historia spotyka się z czystą frajdą. Historyczne mury budowli przypominającej rzymski zamek to idealna sceneria do przeżycia wielkiej przygody. Na młodych agentów czekają tam interaktywne tarcze elektroniczne – całkowicie bezpieczny, laserowy system strzelecki, który pozwala na rodzinną rywalizację i naukę celności.

Dla fanów techniki przygotowano przejażdżki pojazdem gaśnicowym, które dostarczają niezapomnianych emocji na fortecznych wertepach. Z kolei mali poszukiwacze skarbów mogą spędzić czas w kopalni bursztynu, samodzielnie wydobywając z ziemi lśniące bryłki „bałtyckiego złota”. To miejsce, w którym nowoczesna technologia i militarna pasja spotykają się z historyczną tajemnicą.

Tuż obok znajduje się Fort Zachodni, gdzie wśród potężnych schronów i dział artyleryjskich poznać można militarną tajemnicę obrony wybrzeża. Spacer po jego rozległym terenie to fascynująca lekcja historii, która zaciekawi każdego małego i większego odkrywcę.



Fort Zachodni / fot. I. Laskowska



Fort Zachodni / fot. I. Laskowska

Park Zdrojowy – w gościnie u Smoka Telesfora

Warto zrobić sobie chwilę przerwy w zielonym sercu miasta, gdzie wśród sędziwych, rzadkich okazów drzew ukryte są legendy Świnoujścia. Park Zdrojowy to idealne miejsce na rodzinny spacer szerokimi alejkami, które bez trudu można pokonać rowerem czy spacerówką. Koniecznie trzeba odszukać kultowego Smoka Telesfora – ulubieńca pokoleń dzieci, który zawsze chętnie „pozuje” do pamiątkowych zdjęć na swoim grzbiecie.

Gdy dzieci szaleją na nowoczesnych, bezpiecznych placach zabaw, dorośli mogą odetchnąć na wygodnych ławeczkach przy parkowych fontannach. To miejsce, gdzie wśród kojącego szumu wody i zabytkowej roślinności cała rodzina znajdzie czas na zasłużony relaks i regenerację sił przed kolejnymi przygodami.



Park Zdrojowy, Smok Telesfor / fot. J. Ignaciuk



Plac zabaw / fot. UM Świnoujście



Fort Gerharda / fot. W. Basałygo



Rafa koralowa w muzeum / fot. Muzeum Rybołówstwa Morskiego



Wyspa Karsibór – Steel Park / fot. Steel Park



Wyspa Karsibór / fot. K. Chomicz

Morskie opowieści – podwodny świat, morski gigant i pruska twierdza

Warto odkryć tajemnice głębin, wybierając się na fascynującą wyprawę do Muzeum Rybołówstwa Morskiego. W zabytkowych wnętrzach dawnego ratusza można podziwiać kolorowy świat rafy koralowej oraz spotkać najśłynniejszą mieszkańkę muzeum – 40-letnią piranię Kasię, która od lat zachwyca najmłodszych. Spacer wzdłuż nabrzeża Władysława IV to z kolei okazja, by z bliska zobaczyć promy pływające do Skandynawii, pracujące holowniki, kutry rybackie czy tajemnicze szare okręty Marynarki Wojennej.

Prawdziwą morską przygodę zapewni jednak rejs statkiem wycieczkowym na drugą stronę kanału portowego. To jedyny sposób, by z poziomu fal dotrzeć do najwyższej na polskim wybrzeżu Morza Bałtyckiego latarni morskiej i pobliskiego Fortu Gerharda. W tym najlepiej zachowanym pruskim forcie nadbrzeżnym na dzieci czeka humorystyczna szkoła kadetów i zwiedzanie mrocznych korytarzy pod okiem „surowego” pruskiego żołnierza. To kompletny przepis na dzień pełen wrażeń – od spokojnego podziwiania natury po wielką portową wyprawę!

Wyspa Karsibór – kajakiem przez „polską Amazonię”

Jeśli szukacie wytchnienia od miejskiego zgiełku i chcecie spędzić czas blisko natury, wyspa Karsibór urzeknie Was swoją autentycznością. Właśnie na jej brzegach bierze początek

niesamowity Szlak kajakowy 44 wysp – bezpieczna i doskonale oznakowana trasa, prowadząca przez labirynty trzcin oraz spokojne wody Deltę Świny. Podczas wyprawy rodzinnym kajakiem lub rowerem wodnym warto wypatrywać majestatycznego bielika, będącego symbolem wyspy, a na zielonych brzegach obserwować pasące się stada krów.

Wasza trasa prowadzi prosto z wody do Steel Parku – to tutaj wodna przygoda płynnie zmienia się w fascynujące odkrywanie sztuki i techniki. W tej wyjątkowej przestrzeni metalowe rzeźby i interaktywne instalacje udowadniają, jak fascynująca potrafi być technika. Dzieci na własne oczy przekonają się, w jaki sposób ze zwykłej stali powstają niesamowite, artystyczne formy. Dopelnieniem aktywnego dnia będzie rodzinny obiad w jednej z karsiborskich marin. Posiłek z widokiem na płynące kajaki i spokojną taflę wody smakuje najlepiej, a pyszny deser zwieńczy Waszą wyprawę w wielkim stylu. Karsibór oferuje idealne połączenie sielskiego klimatu, dzięki przyrodzie i kreatywnej zabawy, odkrywając przed turystami zupełnie inne, zielone oblicze Świnoujścia.

Mola i promenada – odkrywanie na każdym kroku

Słynne cesarskie mola są wizytówką regionu i prawdziwą atrakcją dla rodzin. Szczególnie molo w Heringsdorfie zachwyca kawiarniami, małymi sklepikami i wspaniałym widokiem na



Wyspa Karsibór / fot. K. Chomicz



Wyspa Karsibór / fot. Steel Park



Kosz plażowy XXL / fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



Promenada / fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



Molo w Ahlbecku / fot. KaiserbäderTourismusService GmbH

morze. Tuż obok moła znajduje się kosz plażowy XXL. Mając ponad sześć metrów szerokości i ponad cztery metry wysokości, oferuje miejsce dla kilkudziesięciu osób. Molo w Ahlbecku to najstarsza tego typu konstrukcja i niezwykle popularny motyw fotograficzny.

Ciągnąca się nieprzerwanie promenada łączy wszystkie miejscowości Cesarskich Uzdrowisk na odcinku około dziewięciu kilometrów i należy do najdłuższych w Europie. Czy to pieszo, rowerem, czy na hulajnodze – tutaj można odkrywać wybrzeże w sposób aktywny i odprężający zarazem.

Zabawa, radość i ruch – dla małych odkrywców

Liczne place zabaw, pola do minigolfa oraz Plaża Sportowa (*Sportstrand*) w Ahlbecku zapewniają pełne wrażeń dni urlopu. Dzieci mogą tu się wspinać, szaleć lub zbierać pierwsze doświadczenia w siatkówce plażowej i innych aktywnościach na piasku. Wyjątkowym przeżyciem jest wizyta w Tropenzoo Bansin (*ZOO Tropikalne*), gdzie można z bliska podziwiać egzotyczne zwierzęta.



Plac zabaw / fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



Plaża na wyspie Uznam
fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



Tropikalne Zoo Bansin / fot. KaiserbäderTourismusService GmbH

Kąpielowa frajda przy każdej pogodzie – Uznamskie Termy Bałtyckie

Gdy pogoda akurat nie dopisuje, Termy Bałtyckie (*OstseeTherme Usedom*) oferują mnóstwo zabawy dla całej rodziny. Różnorodne baseny wewnętrzne i zewnętrzne, wodne atrakcje oraz specjalna strefa dla dzieci zapewniają idealne warunki na dzień pełen wrażeń. Przyjemnie ciepła woda termalna sprawia, że termy są atrakcją dostępną przez cały rok.

Przyroda i przygody – aktywnie wśród lasów i na wysokościach

Oprócz plaży i promenady zachwyca także natura Cesarskich Uzdrowisk. Las Uzdrowiskowy i Lecznicy zaprasza na odprężające spacerunki i oferuje przestrzeń do zaczerpnięcia głębokiego oddechu. W prawdopodobnie najbardziej idyllicznej części tego lasu funkcjonuje pierwszy Lecznicy Las dla Dzieci (*Kinderheilwald*). To wyjątkowe miejsce, w którym powstały specjalne, oparte na naturze, stanowiska terapeutyczne dla najmłodszych. Dla tych, którzy chcą się wzbicić wysoko, idealną propozycją jest ścieżka w koronach drzew w Heringsdorfie, gdzie rodziny mogą odkrywać wyspę z zupełnie nowej perspektywy. Kolejną atrakcją jest diabelski młyn *Circle of Life*, który zapewnia spektakularne widoki na wybrzeże oraz w głąb lądu.



Termy Bałtyckie / fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



Termy Bałtyckie
fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



Lecniczy las dla dzieci / fot. Kaiserbäder TourismusService GmbH



Plaża na wyspie Uznam / fot. Kaiserbäder TourismusService GmbH



Ścieżka w koronach drzew / fot. Baumwipfelpfad Usedom



Diabelski młyn „Circle of Life”
fot. Kaiserbäder TourismusService GmbH



fot. Kaiserbäder TourismusService GmbH



Plaża na wyspie Uznam
fot. Ł. Samitowski

Podsumowanie

Wyspa Uznam udowadnia, że idealny rodzinny wyjazd to taki, w którym każdy odnajdzie swój rytm. Bogata oferta atrakcji i niewielkie odległości sprawiają, że granica między sportowym wyzwaniem a błogim spokojem zaciera się tutaj naturalnie. To miejsce, gdzie polska energia Świnoujścia harmonijnie współgra z elegancją niemieckich Cesarskich Uzdrowisk, tworząc przestrzeń, w której każdy dzień przynosi coś nieoczywistego.

Wspólne chwile spędzone na najdłuższej w Europie transgranicznej promenadzie oraz kilometry przemierzonych tras rowerowych to coś więcej niż tylko punkty w planie podróży. To dowód na to, że najlepsze wspomnienia powstają tam, gdzie natura spotyka się z historią, a swoboda nie zna granic. Uznam to nie tylko cel podróży – to duet idealny, który zostaje w sercu na znacznie dłużej niż tylko na czas wakacji.

Kultura i wydarzenia – wspólne świętowanie i zachwyt

Cesarskie Uzdrowiska mają wiele do zaoferowania również pod względem kulturalnym. Spektakle teatralne oraz wydarzenia przyjazne rodzinom zapewniają rozrywkę w godzinach wieczornych. Szczególną popularnością cieszą się festyny na molach i promenadach, podczas których muzyka, przysmaki kulinarne oraz bogaty program animacji dla dzieci zachwycą całą rodzinę.

WAKACYJNY CHALLENGE DLA CAŁEJ RODZINY!

Sprawdźcie, czy uda Wam się odhaczyć wszystkie punkty.

- **Smok Telesfor:** pogłaszczcie go na szczęście w Parku Zdrojowym.
- **Fort Gerharda:** wykonajcie rozkaz żołnierza bez mrugnięcia okiem.
- **Latarnia morska:** policzcie wszystkie schody na sam szczyt (jest ich ponad 300!).
- **Fort Anioła:** znajdźcie skarb w kopalni bursztynu.
- **Fort Zachodni:** odszukajcie potężne działo artyleryjskie i mroczne schrony.
- **Muzeum Rybołówstwa Morskiego:** wypatrzcie piranię Kasię w zabytkowym ratuszu i zróbcie sobie z nią zdjęcie.
- **Wyspa Karsibór:** policzcie, ile różnych ptaków uda Wam się dostrzec w krainie 44 wysp.
- **Heringsdorf:** wejdźcie do największego kosza plażowego świata.
- **Ahlbeck:** zróbcie zdjęcie na moło z czterema charakterystycznymi wieżyczkami.
- **Ścieżka w koronach drzew:** spójrzcie na Bałtyk z wysokości koron sosen.
- **Plaża:** znajdźcie trzy różne muszelki lub kawałek bursztynu.

WYSPA BEZ GRANIC – jak się poruszać?

Pociąg UBB (Usedomer Bäderbahn) – to najwygodniejszy sposób na podróżowanie po wyspie. Pociągi łączą Świnoujście z niemieckimi kurortami, kursują często i są przyjazne rowerzystom.

Rowerem przez Europę – transgraniczna promenada to idealna trasa na rodzinny przejazd rowerem, rolkami lub hulajnogą.

W Świnoujściu **bezpłatna przeprawa promowa** to atrakcja sama w sobie – wybierzcie się na drugą stronę kanału, by poczuć portowy klimat.

PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI

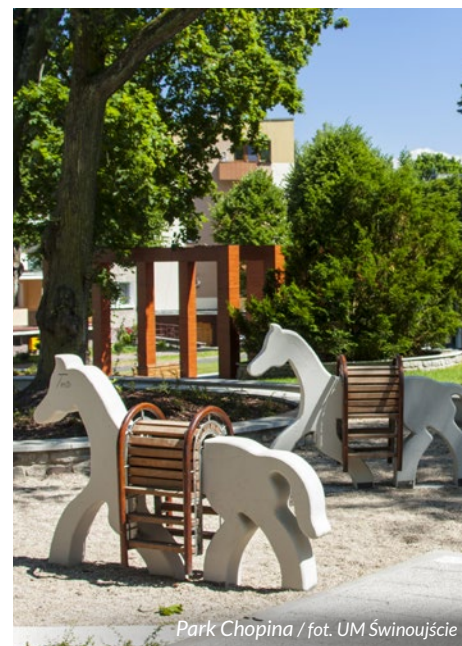
Opłaty uzdrowskowe

Pamiętajcie, że w Cesarskich Uzdrowskich obowiązuje opłata klimatyczna (Kurtaxe) już po przekroczeniu granicy. Bilety możecie kupić w automatach przy wejściach na plażę lub moło. W Świnoujściu opłatę uzdrowskową uiszcza się zazwyczaj w miejscu zakwaterowania (recepcja hotelu lub apartamentu) od pierwszej rozpoczętej doby.

Waluta – w Świnoujściu płacimy w PLN, po stronie niemieckiej w EUR, w większości miejsc turystycznych bez problemu zapłacicie kartą.



Plaża na wyspie Uznam / fot. K. Chomicz



Park Chopina / fot. UM Świnoujście



Latarnia morska w Świnoujściu / fot. M. Wilczek



Odkryj tradycje i bogactwo turystyczne Kurortów Wyspy Uznam

Copyright by Urząd Miasta Świnoujście

Wydawca

Urząd Miasta Świnoujście
ul. Wojska Polskiego 1/5, 72-600 Świnoujście
<https://www.swinoujście.pl>, <https://visit.swinoujście.pl>

Opracowanie tekstów dotyczących Świnoujścia

Zapól Sobczyk sp.k./Urząd Miasta Świnoujście

Opracowanie tekstów dotyczących Cesarskich Uzdrowisk

KaiserbäderTourismusService GmbH
www.kaiserbaeder-auf-usedom.de, www.ostseetherme-usedom.de

Zdjęcia na okładce

KaiserbäderTourismusService GmbH, J. Ignaciuk

Projekt, skład, wydruk

Zapól Sobczyk sp.k.
al. Piastów 42, 71-062 Szczecin
www.zapol.com.pl

Nakład: 10 000 egz.

2026



Projekt „Odkryj tradycje i bogactwo turystyczne Kurortów Wyspy Uznam” jest dofinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego (Funduszy Małych Projektów w ramach Programu Współpracy Interreg VI A Meklemburgia-Pomorze Przednie/Brandenburgia/Polska 2021–2027 w Euroregionie Pomerania).

KPF
FMP

Interreg



Kofinansiert von der
Europäischen Union
Dofinansowany przez
Unię Europejską

Meklemburg-Vorpommern / Brandenburg / Polska