



**WYSPA
UZNAM**
na weekend



Promenada Zdrowia / fot. UM Świnoujście



Kuter rybacki / fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



WYSPA UZNAM

tam, gdzie elegancja spotyka Bałtyk

Istnieją przestrzenie, w których granice przestają mieć znaczenie, a ich miejsce zajmuje wspólna historia, szum fal i bezkresny, biały piasek. Zapraszamy Cię na wyjątkowy weekend na wyspie Uznam – do krainy, w której polska gościnność Świnoujścia przenika się z cesarskim splendorem niemieckich kurortów.

Ten folder to Twój osobisty przewodnik po świecie *Bäderarchitektur* – olśniewającej architektury uzdrowskiej, kojącej zieleni lasów i nadmorskiego luksusu, który nie zna pośpiechu. Przygotowaliśmy dla Ciebie plan idealny: od romantycznego piątkowego wieczoru nad brzegiem morza przez sobotnie odkrywanie tajemnic Świnoujścia aż po niedzielną kawę na historycznym moście w Heringsdorfie – ikonie architektury, która od lat zachwyca swoją monumentalną konstrukcją, sięgającą pół kilometra w głąb morza.

Pozwól sobie na chwilę wytchnienia. Odkryj sekrety 44 wysp, wejdź na szczyt najwyższej latarni, poczuj smak świeżo wędzonej ryby i znajdź spokój w cieniu koszy plażowych w Cesarskich Uzdrowiskach. Uznam to nie tylko wyspa. To magiczne miejsce, którego się nie zapomina i do którego chce się wracać.



PIĄTEK

romantyczne powitanie z wyspą

Plaża / fot. T. Ambroszczyk

Twoja przygoda na wyspie Uznam zaczyna się właśnie teraz. Gdy zostawisz za sobą zgiełk podróży i poczujesz w powietrzu charakterystyczny zapach soli i jodu, to znak, że jesteś w miejscu, w którym czas płynie inaczej. Pierwsze spotkanie z morzem najlepiej przeżyć bez pośpiechu. Gdy słońce zaczyna powoli chować się za horyzontem, udaj się na krótki spacer w stronę wody. Piątkowy wieczór na wyspie to idealny moment na zdjęcie butów i poczucie pod stopami drobnego, chłodnego piasku, który uchodzi za najpiękniejszy na całym wybrzeżu.

Pozwól, by szum fal stał się Twoją ulubioną melodią na najbliższe dni. Usiądź na chwilę na brzegu, weź głęboki oddech i spójrz na bezkresny błękit, który o tej porze przybiera barwy głębokiego granatu i złota. To Twoje osobiste, romantyczne powitanie z Bałtykiem – obietnica weekendu pełnego spokoju, elegancji i niezapomnianych widoków.

Wieczór zakończ kolacją w jednej z kameralnych restauracji w Dzielnicy Nadmorskiej, gdzie przy blasku świec i dźwiękach morza w oddali nastroisz się na wszystko, co przygotowaliśmy dla Ciebie na kolejne dni. Witamy na wyspie. Twoja idealna sobota zacznie się już jutro...



Stawa Młyny / fot. Travelist

SOBOTA

Twoja sobota zaczyna się w miejscu, które stało się symbolem całego Pomorza Zachodniego. Spacer w stronę Stawy Młyny to rytuał przejścia – zostawiasz za sobą miasto, by stanąć na samym końcu falochronu zachodniego. Ten biały, dziesięciometrowy wiatrak to nie tylko unikalny znak nawigacyjny, ale brama do morskiej przygody. O poranku, gdy pierwsze promienie słońca odbijają się w białej elewacji, poczujesz niesamowitą przestrzeń. To tutaj powietrze ma najwyższe stężenie jodu, a szum fal rozbijających się o betonowe bloki falochronu tworzy naturalną ścieżkę dźwiękową dla Twoich myśli. To najbardziej fotogeniczny punkt Świnoujścia, idealny na moment refleksji, zanim miasto zbudzi się do życia.

Fort Zachodni – strażnik Portowej Bramy

Fort Zachodni to miejsce dla tych, którzy chcą dotknąć prawdziwej historii bez zbędnych upiększeń. Położony tuż przy falochronie, od połowy XIX wieku stanowił kluczowe ogniwo w systemie obrony Świnoujścia. Spacerując po dziedzińcu i koronie wałów, poczujesz surową potęgę pruskiej architektury militarnej. Doświadczysz tu klimatu dawnych kazamatów, zobaczysz unikalną ekspozycję uzbrojenia – od ciężkich armat po wyrzutnie torped. Największym atutem fortu jest jego położenie bezpośrednio przy kanale portowym. Z korony wałów obronnych możesz z wyjątkowej bliskości obserwować gigantyczne promy pasażerskie i statki handlowe, które niemal „na wyciągnięcie ręki” wpływają do portu. To spotkanie potężnej techniki morskiej z zabytkową architekturą militarną tworzy wyjątkową atmosferę, która wyróżnia to miejsce na tle całego wybrzeża.



Fort Zachodni / fot. Travelist

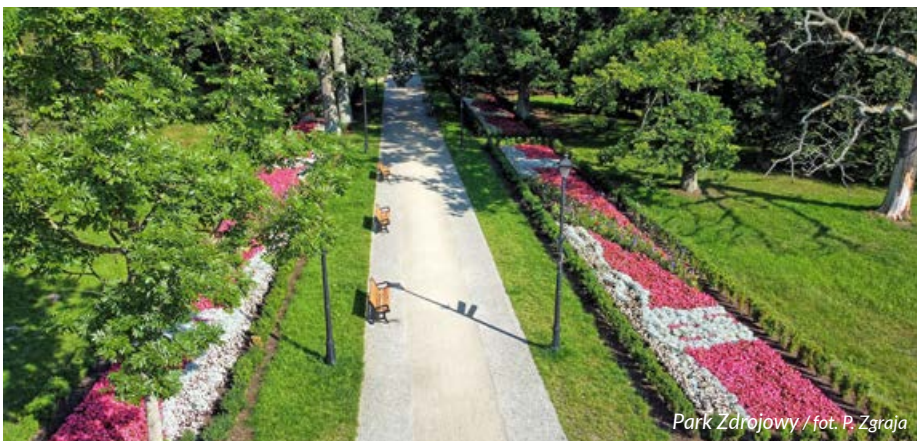


Fort Anioła / fot. UM Świnoujście

Fort Anioła – gdzie historia spotyka się ze sztuką

Zaledwie kilkaset metrów dalej wznosi się budowla, która na pierwszy rzut oka przypomina bardziej rzymskie mauzoleum niż obiekt wojskowy. Fort Anioła ze swoją trzykondygnacyjną rotundą zwieńczoną tarasem widokowym to perła architektury inspirowana zamkiem Świętego Anioła w Rzymie. Dziś surowość ceglanych murów została oswojona przez kulturę – w środku znajdziesz klimatyczną kawiarnię, w której aromat świeżo palonej kawy miesza się z zapachem starej cegły. To miejsce idealne dla miłośników sztuki i mistycyzmu; galeria sztuki i wystawy bursztynu nadają fortowi duszę, której nie spodziewasz się znaleźć w murach obronnych. To tutaj sobota nabiera spokojniejszego, intelektualnego tempa.

Salon pod platanami – Park Zdrojowy i Dzielnica Nadmorska



Park Zdrojowy / fot. P. Zgraja

Po dawce historii czas na powrót do elegancji kurortu. Park Zdrojowy to ok. 60-hektarowe arcydzieło Petera Josepha Lenné – królewskiego architekta ogrodów. To prawdziwy teatr przyrody: wiekowe platany, dęby, kasztanowce tworzą mikroklimat sprzyjający regeneracji. Gdy wyjdiesz z cienia drzew, trafisz prosto do Dzielnicy Nadmorskiej. Świnoujście pokazuje



Altana w Parku Zdrojowym / fot. R. Ignaciuk



Ulica Hołdu Pruskiego / fot. P. Zgraja

tu swoje najbardziej luksusowe oblicze. Zabytkowe wille w stylu *Bäderarchitektur* zachwycają bogatymi zdobieniami, ażurowymi werandami i wieżyczkami. Spacer promenadą, wśród dźwięków muzyki na żywo i gwaru eleganckich kawiarni, to kwintesencja nadmorskiego życia, które trwa tu nieprzerwanie od setek lat.



Transgraniczna ścieżka rowerowa / fot. K. Nowak

Wyspa Uznam na dwóch kółkach – wolność bez granic

Świnoujście to również prawdziwa stolica bałtyckiej turystyki rowerowej. Wyspa Uznam oferuje setki kilometrów nowoczesnych, płaskich ścieżek, które wiodą się wzdłuż samej plaży, płynnie łącząc polską stronę wyspy z niemieckimi kurortami cesarskimi. Wystarczy krótka chwila, by po zadumie przy Stawie Młyny napić się kawy na moło w Ahlbecku, cały czas ciesząc się bliskością morza i kojącym szumem fal.

Z nurtem Świny – zaproszenie na wyspę Wolin

Choć wyspa Uznam urzeka swoją uzdrowiskową elegancją, serce Świnoujścia bije na dwóch brzegach. Aby dopełnić Twoją sobotnią przygodę, daj się zaprosić na drugą stronę wody – na pełną tajemnic wyspę Wolin.



fot. UM Świnoujście



Przeprawą promową „Bielik” / fot. K. Chomicz



Fort Gerharda / fot. T. Ambroszczyk



Latarnia morska / fot. P. Zgraja

Historia nabiera tu monumentalnych kształtów, a dostęp do jej największych skarbów jest równie wyjątkowy, co one same. Do stóp najwyższej latarni morskiej oraz murów Fortu Gerharda dotrzesz wyłącznie drogą wodną. Krótki rejs białą flotą to nie tylko jedyny sposób na spotkanie z tymi legendami, ale przede wszystkim niezapomniana okazja, by spojrzeć na miasto z perspektywy pokładu, czując na twarzy rzeźki oddech Bałtyku.

Królowa Bałtyku – latarnia morska w Świnoujściu

Gdy statek dobije do nabrzeża na wyspie Wolin, chwilę później Twoim oczom ukaże się widok zapierający dech w piersiach – najwyższa na polskim wybrzeżu i jedna z najwyższych na świecie, monumentalna latarnia morska. Zbudowana z żółtej i czerwonej cegły klinkierowej w połowie XIX wieku, od blisko 170 lat stanowi niezachwiany punkt orientacyjny dla wszystkich jednostek wchodzących do portu.

Wyprawa na jej szczyt to wyzwanie dla odważnych – do pokonania jest ponad 300 krętych, granitowych schodów. Jednak nagroda, która czeka na tarasie widokowym, jest bezcenna. Z wysokości blisko 68 metrów rozpościera się jedyna w swoim rodzaju panorama: zobaczysz stąd potężne gazowce cumujące w terminalu LNG, labirynt 44 wysp wstecznej delty Świny oraz bezkresny błękit Bałtyku, który na horyzoncie łączy się z niemieckimi klifami. To miejsce, gdzie czujesz się władcą całego wybrzeża.

Fort Gerharda – żywa lekcja historii pod okiem komendanta

Zaledwie kilka kroków od stóp latarni, ukryty za potężnymi wałami i fosą, drzemie Fort Gerharda – jeden z najlepiej zachowanych XIX-wiecznych pruskich fortów nadbrzeżnych w Europie. To jednak nie jest zwykłe, ciche muzeum. Tutaj historia krzyczy, maszeruje i wybucha śmiechem. Po przekroczeniu bramy stajesz się rekrutem, który pod okiem surowego, ale pełnego dowcipu pruskiego komendanta przechodzi przyspieszony kurs wojskowy. Przemierzając ciemne, ceglane kazamaty, poznasz tajemnice dawnych żołnierzy, nauczysz się obsługi armaty i poczujesz autentyczny zapach prochu. To interaktywna przygoda, która sprawia, że militarne dziedzictwo wyspy Wolin staje się bliskie i fascynujące dla każdego, niezależnie od wieku.



Podziemne Miasto / fot. Podziemne Miasto

Z morskich fal w głąb tajemnicy – zaproszenie do Podziemnego Miasta

Kiedy nasycisz już oczy blaskiem latarni i gwarem forttecznego dziedzica, czas na najbardziej tajemniczy etap Twojej podróży. Zostawiamy za sobą portowe nabrzeża i zagłębiamy się w nadmorski las, gdzie pod piaskami wydmy znajduje się obiekt, o którym przez dekady nie wolno było nawet szeptać. Zapraszamy Cię do Podziemnego Miasta – ukrytego świata betonowych bunkrów i kilometrowych korytarzy, które w czasach zimnej wojny stanowiły jeden z najtajniejszych punktów na mapie Europy. To tutaj, z dala od blasku słońca, odkryjesz historię, która do niedawna była owiana gęstą mgłą tajemnicy...

Wyspa Karsibór – Twoja wyprawa do krainy 44 wysp

Podróżując przez wyspę Wolin, warto zjechać z trasy i przekroczyć most, by odkryć zupełnie inny świat. Wyspa Karsibór to zaproszenie na wyjątkową wyprawę do serca natury, gdzie czas wyznacza rytm fal i szum wiekowych dębów.

Kontynuując podróż przez wyspę Wolin, skieruj się prosto na most karsiborski prowadzący do serca delty wstecznej Świny. Przed Tobą wyspa Karsibór – miejsce, w którym przyroda gra pierwsze skrzypce, a czas płynie wolniejszym rytmem. To tu wśród rybackich osad i dzikich zakątków rezerwatu „Karsiborska Kępa” poczujesz autentyczny klimat wyspiarskiego życia. Idealny cel dla tych, którzy zamiast utartych szlaków wybierają spokój, przestrzeń i bliskość dzikiej przyrody w jej najczystszej formie.

Powrót na Uznam – pożegnanie z wyspiarskim szlakiem

Po wyjściu z tajemniczych korytarzy Podziemnego Miasta, odwiedzeniu najwyższej nad Bałtykiem latarni morskiej oraz zdobyciu murów Fortu Gerharda Twoja wielka przygoda na wyspie Wolin powoli dobiega końca. Ostatnim przystankiem była pełna spokoju wyspa Karsibór, gdzie wśród wiekowych dębów i rybackich osad czas na chwilę się zatrzymać.



Wyspa Karsibór / fot. Travelist

Teraz, bogatszy o niesamowite wspomnienia, skieruj się z powrotem na wyspę Uznam. To był dzień pełen kontrastów – od militarnych tajemnic przez morskie legendy aż po absolutną ciszę natury. Wracając na wyspę Uznam, masz okazję przeżyć jeden z najpiękniejszych momentów dnia. Gdy słońce zaczyna powoli chować się za horyzontem, panorama Świnoujścia zmienia barwy na złoty i purpurowy. To idealny czas, by zasiąść w jednej z restauracji w Dzielnicy Nadmorskiej i delektować się smakiem świeżej morskiej ryby i szumem Bałtyku. Teraz czas na odpoczynek, bo jutro czekają na Ciebie Cesarskie Kurorty.



Zachód słońca / fot. UM Świnoujście

PODSUMOWANIE TWOJEJ SOBOTY

RANO: wyspa Uznam – Stawa Młyny i forty (Zachodni oraz Aniota)

POŁUDNIE: relaks w Parku Zdrojowym i na promenadzie

POPOŁUDNIE: rejs na wyspę Wolin – latarnia morska i Fort Gerharda

FINAŁ: tajemnice Podziemnego Miasta i powrót do centrum Świnoujścia



Molo w Heringsdorfie / fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



Las uzdrowiskowo-leczniczy w Heringsdorfie
fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



Uznamska ścieżka w koronach drzew
fot. Uznamska ścieżka w koronach drzew

NIEDZIELA

Idealna niedziela w Cesarskich Kurortach na wyspie Uznam

Niedziela w Cesarskich Kurortach rozpoczyna się od wschodu słońca nad Morzem Bałtyckim. O tej porze plaże są jeszcze niemal wyludnione, dzięki czemu łatwo o idealny kadr: słońce wschodzące nad molo w Heringsdorfie. W pierwszym świetle dnia Bałtyk jest zazwyczaj spokojny, a powietrze rześkie i przejrzyste. Z każdym oddechem pojawia się poczucie przestrzeni i lekkości. Na wyspie Uznam czas zdaje się płynąć wolniej – to idealne warunki, by świadomie celebrować tę wyjątkową chwilę.

Dzień zaczyna się odprężającym spacerem wzdłuż promenady. Po drodze tablice informacyjne na Ścieżce Edukacyjnej Cesarskich Kurortów (*Kaiserbäder-Erlebnispfad*) oferują fascynujący wgląd w historię tych miejsc, a dedykowana aplikacja mobilna uzupełnia je o dodatkowe materiały. Po dotarciu do zabytkowego mola w Ahlbecku raz po raz otwiera się widok na morze, które emanuje spokojem i sprawia, że codzienne troski odchodzą w niepamięć.

W drodze powrotnej wzdłuż promenady co rusz można natknąć się na słynną architekturę uzdrowiskową z jej filigranowymi werandami, kolumnami i pełnymi światła fasadami. Spacer prowadzi dalej na molo w Heringsdorfie o długości 508 metrów, które wpada głęboko w Morze Bałtyckie i otwiera przed nami zupełnie nowe perspektywy. Wokół placu przy molo liczne butiki, kawiarnie i galerie zachęcają do spędzenia dnia przyjemnie i bez pośpiechu. Prawdziwą atrakcją i popularnym motywem fotograficznym jest tamtejszy kosz plażowy w rozmiarze XXL.



Willa Hintze w Heringsdorfie / fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



Villa Oppenheim w Ahlbecku
fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



Plaża rybacka
fot. KaiserbäderTourismusService GmbH



Kosz plażowy w rozmiarze XXL w Heringsdorfie
fot. KaiserbäderTourismusService GmbH

W porze lunchu robi się tradycyjnie i autentycznie: na Plaży Rybackiej (*Fischerstrand*) świeża bułka z rybą lub ryba wędzona smakują wyjątkowo intensywnie – tuż nad wodą, z widokiem na fale i przy akompaniamencie pokrzykiwania mew.

Teraz czas na nieco aktywności: dzięki wypożyczalni UsedomRad możesz odkryć zielone oblicze Cesarskich Kurortów. Droga prowadzi do lasu uzdrowskowo-leczniczego w Heringsdorfie, gdzie panuje niesamowity spokój. Realizując projekt „Pierwszy las uzdrowskowo-leczniczy w Europie”, Cesarskie Kurorty na wyspie Uznam od 2015 roku stawiają na uzdrawiającą moc lasu dla dobra człowieka. Oprócz dobrego klimatu morskiego, wynikającego z unikalnego połączenia morskiego i leśnego powietrza, las ten przygotował dla swoich gości kilka niespodzianek: zróżnicowany teren, zintegrowane stacje ćwiczeń oraz miejsca historyczne. Ścieżki prowadzące przez leśne ostępy są gdzieś tam urozmaicone ścieżkami motorycznymi lub sensorycznymi. Szczególną atrakcją jest ścieżka w koronach drzew: trasa stopniowo wchodzi w górę, aż na samym szczycie otwiera się rozległy widok na lasy i Bałtyk – panorama, która wprost zaprasza do tego, by się na chwilę zatrzymać.

Następnie wyrusz rowerem UsedomRad do najmniejszego z Cesarskich Kurortów miasteczka Bansin. Przy ulicy Bergstraße imponujące wille w stylu architektury uzdrowskowej z przełomu XIX i XX wieku zostały wzniesione w układzie wolno stojącym (z zachowaniem odstępów), co do dziś nadaje miejscowości jej charakterystyczny wygląd. Z moła w Bansinie rozpościera się wyjątkowy widok na strome klifowe wybrzeże, które wznosi się na 54 metry, będąc drugą pod względem wysokości elewacją na zewnętrznym wybrzeżu wyspy.

Gdy dzień dobiega końca, idealnym pomysłem jest wypicie drinka w koszu plażowym w jednym z niezliczonych nadmorskich barów plażowych Cesarskich Kurortów. To pozwala zachować w sobie uczucie, które trwa znacznie dłużej niż tylko tę jedną chwilę. Cesarskie Kurorty nie są miejscem dla pośpiechu. To miejsce na momenty, które zostają w pamięci na zawsze.

PODSUMOWANIE TWOJEJ NIEDZIELI

PORANEK: magiczny wschód słońca przy moła i spacer Ścieżką Edukacyjną Cesarskich Kurortów w stronę zabytkowego moła w Ahlbecku. Podziwianie unikalnej architektury uzdrowskowej z jej filigranowymi werandami

POŁUDNIE: wizyta na 508-metrowym moła w Heringsdorfie, pamiątkowe zdjęcie w koszu plażowym XXL oraz lunch na Plaży Rybackiej (świeża ryba prosto z wędzarni)

POPOŁUDNIE: aktywność z UsedomRad – wyprawa do pierwszego w Europie lasu uzdrowskowo-leczniczego. Spacer ścieżką w koronach drzew, skąd rozpościera się panorama na lasy i Bałtyk

FINAŁ W MIASTECZKU BANSIN: odkrywanie luksusowych willi przy Bergstraße i widok z moła na imponujący, 54-metrowy klif

WIECZÓR: powrót brzegiem morza i zastłony drink w koszu plażowym przy szumie fal



Plaża i moła w Ahlbecku / fot. Andreas Dumke



Widok na najmniejszy cesarski kurort Seebad Bansin i wyjątkową Bergstraße
fot. Kaiserbäder TourismusService GmbH



Odkryj tradycje i bogactwo turystyczne Kurortów Wyspy Uznam

Copyright by Urząd Miasta Świnoujście

Wydawca

Urząd Miasta Świnoujście
ul. Wojska Polskiego 1/5, 72-600 Świnoujście
<https://www.swinoujscie.pl>, <https://visit.swinoujscie.pl>

Opracowanie tekstów dotyczących Świnoujścia

Zapól Sobczyk sp.k./Urząd Miasta Świnoujście

Opracowanie tekstów dotyczących Cesarskich Uzdrawisk

KaiserbäderTourismusService GmbH
www.kaiserbaeder-auf-usedom.de, www.ostseetherme-usedom.de

Zdjęcia na okładce

P. Zgraja, Urząd Miasta Świnoujście, KaiserbäderTourismusService GmbH

Projekt, skład, wydruk

Zapól Sobczyk sp.k.
al. Piastów 42, 71-062 Szczecin
www.zapol.com.pl

Nakład: 10 000 egz.

2026



Projekt „Odkryj tradycje i bogactwo turystyczne Kurortów Wyspy Uznam” jest dofinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego (Funduszy Małych Projektów w ramach Programu Współpracy Interreg VI A Meklemburgia-Pomorze Przednie/Brandenburgia/Polska 2021–2027 w Euroregionie Pomerania).

KPF
FMP

Interreg



Kofinansiert von der
Europäischen Union
Dofinansowany przez
Unię Europejską

Meklemburg-Vorpommern / Brandenburg / Polska